

陪伴成長

「孩」缺你一個
生輔員照顧工作分享



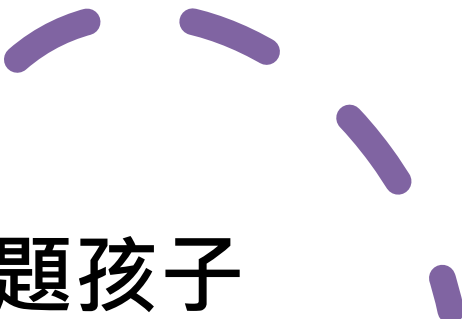
如果
有一個孩子...

- 放學後沒有家可以回
- 情緒沒有人理解
- 生活沒有穩定的大人





這些孩子
正在我們身邊

- 
- 他們不是問題孩子
 - 他們是需要被陪伴的孩子



生輔員是誰？

陪在孩子身邊，一起生活的人



我們在做的事

- 提供一個家的生活經驗
- 陪伴生活、學習、成長
- 在日常中建立信任

你以為的生輔員...

大哥哥 /
大姊姊的單純
陪伴



只需帶著孩子
玩耍、寫功課

像是按表操課的
宿舍管理員

真實的生輔員...

我們在重建一個「家」：不僅是陪伴，更是透過規律的日常，為受傷的心靈建立安全感與界線。

從柴米油鹽到心靈對話，我們是這個小家24小時不間斷運轉的「核心齒輪」。



日班生輔

假日

日班 (09:00 - 21:00)

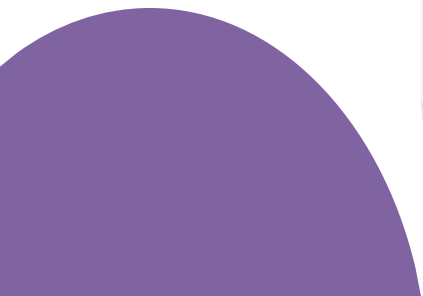
日班 (12:00 - 21:00)

就學期間

夜班 (21:00 - 07:00)

夜班 (21:00 - 09:00)

夜班生輔





生活引導

- 課業輔導與自習陪伴
- 家庭時間 (唱詩歌、讀經禱告)
- 聯絡簿簽名與功課檢視



身心滋養

- 餐飲準備 (點心、晚餐採樣共食)
- 運動與休閒娛樂時間 (降低 3C 使用)



環境與後勤

- 環境檢視、打掃與外掃區維護
- 物資領取、盤點與先進先出管理



行政與整備

- 12:00前用完午餐。處理憑證單據、表單填寫與資料歸檔。
- 檢視交接表與群組，擬定當日重點。



環境與物資

- 檢視小家環境、洗衣機狀態。
- 未除濕時，打開玻璃門窗與值班房窗戶保持通風。
- 領取食材與點心：標示「領取日期」並確實填寫物資單



迎接院生

- 院生到家前，提前備好水果點心。
- 陪伴休閒娛樂：降低3C使用，以聊天互動為主。



戶外與洗衣區 (16:00-18:30)

- 18:30 打掃外掃區。
- 到曬衣場收衣服（濕冷天氣使用烘衣機或回房間除濕）。



廚房區 (17:30-18:00)

- 17:30 抬餐或自行備餐。
- 落實餐點採樣，書寫餐點表。



客餐廳區 (18:00-19:00)

- 同桌吃飯，培養均衡飲食習慣。
- 督促院生內務整理、打掃小家、倒垃圾。
- 設定洗衣機、洗澡。

內務完成與3C使用的拿捏

19:00 - 21:00 日班：學習與沉澱



靜心學習

空間分配：

- 自習在個人書桌；易分心者安排在客廳，由生輔陪伴。

任務：

- 走動關心學習、功課檢視、聯絡簿簽名。



家庭時間

活動內容：

- 唱詩歌、讀經禱告、生活分享。

廚房鍋盤： 於當晚21:00前送回廚房消毒（避免消毒櫃啟動後才送，院生進廚房需生輔陪同）。

21:00 - 22:00 夜班：睡前儀式與安頓

1

快速檢視

進家時快速檢視小家環境、洗衣機及院生內務，決定督促重點。檢視冰箱剩菜（評估隔日早餐變化）。

2

督促收尾

落實打掃、摺衣、確實刷牙。鞋子須放進鞋架。落實3C規範與彈性需求記錄。注意每位院生動向。

3



精心時刻

陪伴孩子入睡、睡前小聊或說故事，建立睡前儀式。週間22:30前就寢（若需讀書可彈性至23:00）。永遠以「陪伴院生」為第一優先。



夜間守護

- 睡前儀式與就寢陪伴 (精心時刻)
- 小家內務檢視 (督促整理、刷牙)
- 夜間兩次巡視打卡 (確保安全與走道暢通)



晨間預備

- 準備早餐與喚醒院生
- 上學準備 (盥洗、服藥、天氣穿著提醒)
- 協助國小路隊 (07:05-08:00)



深度重置

- 餐具送回消毒與環境深度打掃
- 每週/每月定期盤點 (藥盒、避難包)
- 撰寫工作日誌與群組回報

22:00 - 04:30 夜班：寧靜的守護者



公共安全

- 鎖門 / 設定保全。
- 關閉除濕機電源、倒水。
- 聽到異聲需提高警覺查看。



深度清潔

- 客廳/浴廁/值班房：噴灑酒精或漂白水（500ppm稀釋），乾抹布擦拭，掃拖地面。
- 流理台：清洗採樣盒、刷排水口、換濾網。餐具進烘碗機。
- 維持公共空間檯面淨空。



夜間巡邏 (00:00-06:00)

- 要求：執行兩次夜間巡視打卡（需間隔兩小時以上）。
- 重點：觀察睡眠狀況、確保走道暢通無障礙。
- 收尾：撰寫日誌、公務機充電。



04:30 - 05:30 晨間甦醒

準備早餐並落實「早餐採樣」。
溫柔喚醒院生。



05:30 - 07:00 健康與內務

- 監督盥洗、吃早餐。
- 精準給藥 (填寫用藥單)、量體溫。
- 督促內務：棉被摺平、書桌整齊。
- 守護細節：根據天氣提醒穿著，大雨時提醒穿拖鞋帶乾襪子。



07:00 - 09:00 重置與交接準備

- 負責國小路隊行走安全。
- 房間與廁所晨間打掃、酒精消毒、開窗通風。
- 解鎖公共區域，完成工作日誌。

規律的力量： 在日常中重建安全感

對於曾經歷變故或創傷的孩子而言，生輔員日復一日的規律——準時的早餐、每晚的體溫量測、固定巡視的腳步聲——不是刻板的流程，而是告訴他們：「這裡很安全，我不會、離開你。」的最有力證明。
這些繁瑣的日常，正是治癒心靈的良藥。



團隊分工與協作

社工團隊 (規劃)

個案評估 | 方案設計 | 資源連結

生輔團隊 (陪伴)

生活照顧 | 情緒支持 | 行為引導

行政團隊 (支持)

人事 | 財務 | 資源整合



愛心育幼院

- 小家生活
- 活動分享
- 服務行動



 芥菜種會愛心育幼院
2025年10月12日 · 0

在愛心的廚房裡，小八專注地洗著米、分裝著蔬菜、整理著冰箱裡的食材。戴著口罩，認真專注的眼神，感受到他的用心。他正要親手準備一頓美味的晚餐，讓院內的小家成員一同享用。

對小八而言，這不只是學習的歷程，也是表達愛與感謝的方式。每一碗米飯、每一道菜餚，都蘊藏著他真誠的心意。手法雖然還有些生澀，但他知道，只要願意付出，這份心意一定能傳遞到每一個人的心裡。

當飯菜端上桌時，滿室洋溢的不只是食物的香氣，更有一股溫暖的情感。小八用行動告訴大家：關心與關係，除了言語表達，還要用行動表示，這是院內在孩子長大的過程，希望引導孩子的--練習好好說話，也要適度用行動表示-肯定的語言、服務的行動--愛之語的具體表現。

這一餐，不僅填飽了肚子，更讓大家庭裡的心更靠近。





芥菜種會愛心育幼院

2025年5月4日 · ☀

愛心的日常--
平凡中的驚喜——曬出太陽的味道！

假日太陽公公笑臉探出，趁著這好天氣，孩子們和老師一起進行一場特別的「曬被子巡禮」！

我們把家裡的棉被和毛毯統統搬到圍欄，展開、鋪平，讓溫暖的陽光灑滿每一個角落。老師說，太陽不僅能讓被子變得蓬鬆，還能幫忙消毒，把藏在裡面的塵蹣趕跑！孩子們學著大人們的樣子，拿起棒子輕輕敲打被子，一邊笑著，一邊看著灰塵在空中飛舞。

等到太陽把所有的溫暖都送進被子裡，大家才小心翼翼地收起來。晚上，鑽進剛曬過的棉被裡，一股暖暖的氣味撲鼻而來——這就是傳說中的「太陽的味道」！

原來，一條簡單的棉被，也能帶來這麼幸福的感覺。希望每一天都能像陽光一樣溫暖，每一天都充滿活力！



每一個微小行動，都在重塑他們的世界



芥菜種會愛心育幼院

2025年6月18日 · 🌍

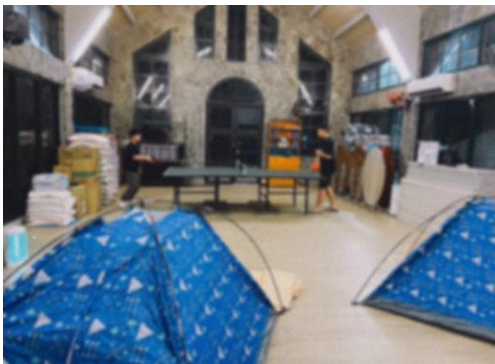
在男孩小家，陽光和煦的午後，空氣中瀰漫著淡淡的油漆味，大慶與小八，默契十足的二位大男孩，正專注地為小家的一面牆壁進行改造，他們單純的想法，讓家多一點溫馨感-造一面實用的白板牆，讓家的點滴記事、重要公告，都能在這裡清晰展現，成為小家成員間交流互動的佈告。

見大慶手持量尺，眼神專注，仔細地在牆面上標記著預計的範圍，他的動作細膩，挺有師傅的樣子；一旁的小八則拿著膠帶，沿著大慶標示的記號，一絲不苟地貼出平直的邊界線，他們合作無間，在一旁的老師我，感受孩子長大樣子的安慰。

這是運用一面牆的創意嘗試，也是孩子對小家這個共同空間的期待，希望它讓小家日常，成為串聯的工具。

「哈哈！完成了！」兩位小師傅開心的說。這是很棒的小小練習，也讓孩子學習表達自己的需要，並且參與家的經營，是很棒的小家事。





 芥菜種會愛心育幼院

3月28日 · 🌐

育幼院生活不只是規範與作息的集合，在愛心，更是一段段自然流動的日常互動。

睡前有孩子還端著湯碗，另一個孩子輕輕替他按著肩膀，家老師融入在當中，笑聲在小小的空間裡傳開。那不是刻意安排的開心，而是在相處中慢慢長出來的貼心與默契。有人習慣邊聊天邊收拾，有人會記得提醒對方多吃一點，這些看似微小的舉動，卻讓人感受到被放在心上的溫度。

小恩突然提議去教堂搭帳篷睡一晚，大家開心呼應。到教堂孩子們動手搭起帳篷。有人負責拉桿，有人在旁邊幫忙固定，也有人默默地在旁邊打起桌球，手忙腳亂的各成一格。但那份我為你按摩、我們到教堂過一晚，那是一種我們「在一起的幸福」！❤️





芥菜種會愛心育幼院

2025年6月1日 · 🌐

...

【端午節大挑戰！包粽子 × 立蛋高手 🥚】

今年端午超有節日感，一邊學包粽子，一邊轉播看龍舟比賽，氣氛滿滿！

就在我們想幫龍舟隊喊加油的同時——粽葉滑走、飯粒亂竄、粽繩打結...每個人都像參加「包粽障礙賽」。

對孩子們來說，這是第一次從洗粽葉、備料到包粽、蒸熟再開心享用，過程雖然手忙腳亂，但笑聲不斷、成就感滿滿！

除了包粽，還有端午經典任務：立蛋，地板、窗台、插座架都成了立蛋戰場，還有人挑戰立雙蛋，最後成功還高舉勝利手勢，現場歡呼聲像拿了金牌！ 🏆

今年端午不只是體驗傳統，更是用歡樂和創意包成了滿滿端午回憶～

#端午節挑戰賽 #包粽初體驗 #立蛋高手在這裡 #我們的節日超有趣





2026年4月3日 下午1:12

輕鬆騎-「環騎臺北」河濱自行車挑戰認證

時間	距離	爬升高度
03:49:25	66.66 km	90 m

芥菜種會愛心育幼院
4小時 · 📍

在風與光之間，陪孩子慢慢騎向長大 ❤️

一場雨過後，天空還沒有完全放晴。雲層忽厚忽薄，偶爾透出一點陽光，像是在提醒我們——天氣不完美，也沒關係。

地面已乾，空氣帶著微涼，我們踩上踏板，沿著調整過的路線出發。逆風來時，呼吸急促，腳步沉重。孩子低著頭，一圈一圈踩著，輕聲對自己說：「再一下就好。」而當風轉方向，或陽光短暫灑下，大家放慢速度，看著河岸風景，有人輕輕哼起歌，讓疲憊暫時散去。距離一點一點累積，體力也慢慢消耗。停下補給，讓孩子重新有力氣繼續前進。

沒有完美的天氣，也沒有輕鬆的路程，但我們一起，用自己的速度完成這段旅程。在這過程裡，孩子學會的，不只是前進，更是如何在不完美中，仍願意勇敢向前，也宛如男孩們送給自己的「大兒童」節禮物 🧡。



芥菜種會愛心育幼院

2月15日 · 🌍

寒假不留白～

愛心的大姊姊到社區的愛心學苑教社區的孩子練習打鼓，陪伴家裡沒有大人、無法去安親班的國小孩子們。

愛心社區學苑，因應弱勢家庭照顧的需要，寒假開放愛心社區學苑，防止孩子在外遊蕩或沈迷手機，提供了安全的陪伴場域。

小書姊姊和萬萬姊姊，把在愛心學習的鼓，帶到社區，讓小朋友接觸他們從未學過的木箱鼓，姊姊努力的傳授鼓的技巧，小朋友認真的眼神，這是一幅令人感動的畫面！



在活動中，我們看見了一些令人欣慰的改變。
有的孩子開始能更穩定地遵守規則。
有的孩子慢慢能表達自己的感受。
有的孩子願意說出自己被誤會、感到委屈的經驗。
也有孩子在一次次提醒與互動中，逐步學習尊重自己與別人的身體界線。

陪伴-不是我為你、你為我，而是彼此都在彼此身邊，一起，就算有困難但不放棄的路上一直走。陪伴的路上，我們愛心的孩子更多體會有愛心與耐心的不容易；社區弟弟妹妹更多發現哥哥姐姐很樂意跟他們一起學習，而漸漸地願意放下自己不想學或滿口謊話的模式。

陪伴-是一件甜蜜的事，手機與 3C 產品無法替代的哦！

兒童節的今天，願所有的孩子都有願意陪伴他好好說話、聽他好好說話的大人。

 芥菜種會愛心育幼院
2天 · 2

陪伴-兒少成長的重要力量

今年兒童節，我們透過一場以「兒童權益」為主題的活動，陪伴社區兒少，讓這個屬於兒童的節日更具意義。

孩子!關於他的權益，他知多少!透過互動與闖關的方式，帶孩子們認識與自己生活息息相關的重要議題，包括：身體界線、表達想法，以及與他人合作。這些看似簡單的事，卻是孩子生活中，無形的困擾，也是他們必要知道的，建造孩子自我保護與說的權利與能力，從小培養起。

這次活動的主要帶領人，是院內的小恩哥、小祖哥，已經讀大學的紋紋姐，還有志工-欣姐姐，這個組合，無比強大，因為哥哥姐姐的愛心與耐心，帶著社區各種不一樣狀況的孩子，這是在平常與假日，孩子們在社區愛心學苑陪伴孩子的成果，在今天的活動中，展現社區孩子們因為院內哥哥姐姐的陪伴，漸漸進入穩定與願意學習的成果。

慰。

三天的行程，排的滿、不一定按照計劃、跑來跑去加上熱有點累，沒有抱怨聲，而在旁邊陪的大人們，難得可以當「廢物型旅伴」，讓孩子領著走，但心中反而多了一份踏實，看見這計畫執行後呈現亮點，不是風景，不是景物，而是每個孩子看得見的改變——那曾經一點情緒就炸裂的女孩，現在可以冷靜處理情緒，還會回頭照顧其他；原本怕麻煩的孩子，竟然成了查地圖小天使；連老師們都忍不住偷偷反省：「原來，我們可以放心地被他們照顧。」

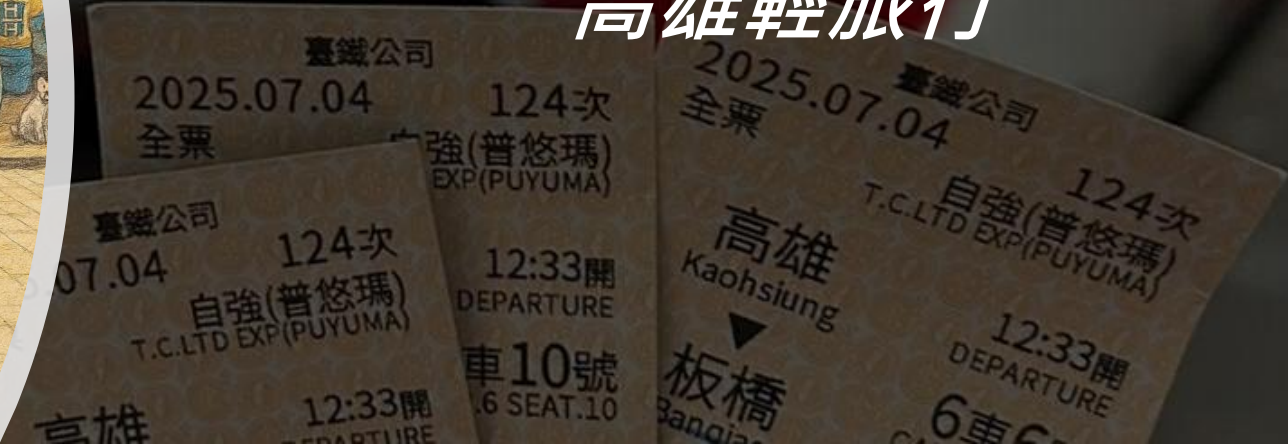
我們做到了！」
你們長大了，我真的



愛心育幼院
年8月7日 ·
孩子帶路，老師跟團的旅行
第一次的遠跨南部旅行，是一場由孩子們：投票的培力計畫-「孩子主導、老師陪跑」的學-行程全由孩子們包辦，訂票、查路線、打包行李，老師唯一的任務就是——跟上！
出發前一天晚上九點，被通知集合時間從九點提前成六點半，老師驚醒、行李急打包，像警匪片的緊張節奏。
抵達高雄，因車票打亂計劃，臨時查詢景點第一站原以為是知名展覽，結果到了才發現...這是三年前的老展，活像誤入時光隧道。雖有些許不開心但孩子們也沒慌，迅速調整自己的狀態互相包容。到南部必吃丹丹漢堡，孩子們驚訝發現，南部的食物偏甜，且價格比台北低許多，下繼續我們的旅程，優雅的下車拍照打卡，還差一件可愛衣服，臨時更改路線（愛漂亮是可貴的）。行動中不斷出現突發任務，如：拍貼照、突然上演哲學對談摩過站，這群孩子，比我們想「不如預期」的樂



自立體驗營 高雄輕旅行



愛心書院 2月4日 · 🌍

✦【從被陪伴到學習陪伴】

寒假第一週，我們當中，
有人一起學習製作毛根花束，
有人投入練團與歌唱，有人參與營隊服務，也有人努力準備學校的技藝競賽訓練與檢定考。

在忙碌而充實的節奏中，
我們用行動回應每一個學習與成長的機會，一步一步累積屬於自己的力量與信心。

愛心小先鋒營隊，我們分別擔任隊輔、樂團成員、遊戲關主、招待與場佈工作，透過音樂、遊戲與陪伴，邀請社區家庭的孩子與我們一起同樂，迎接充滿活力與歡笑的寒假時光。

感謝生命河教會、北區助人網、花蓮少家與愛心學苑的同行與支持，陪伴我們踏出服務的一步。
透過服務學習，我們練習接待來賓、規劃活動流程、留意場地舒適度、預備餐點，在一次次參與中慢慢體會——
曾經接受幫助的我們，
如今也開始學習服務他人，
更深刻體會陪伴的用心與不容易。





芥菜種會愛心育幼院

2025年4月19日 · 🌍

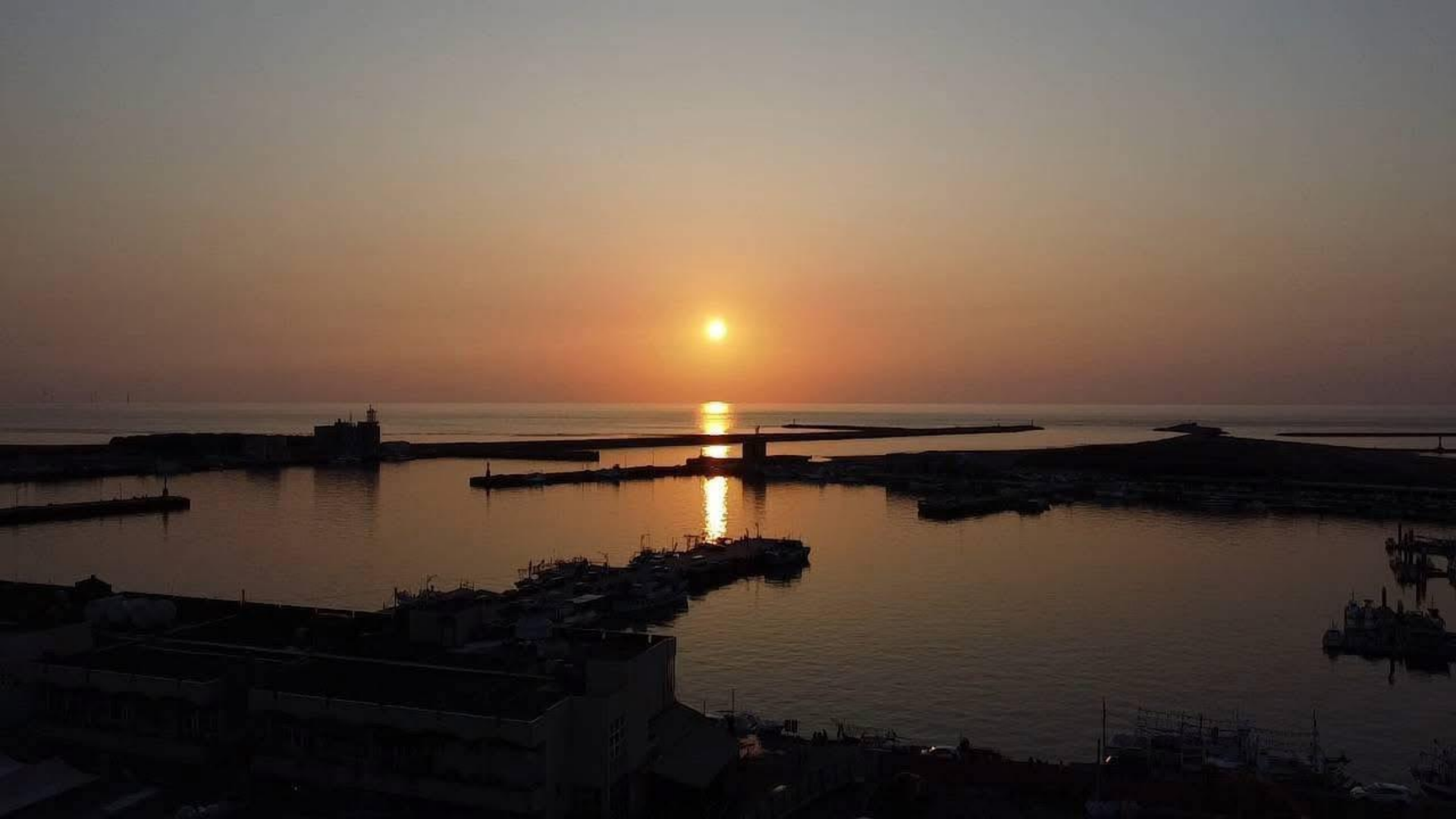
復活節活動，在南港南興公園舉辦的【2025復活節熱血公益嘉年華】-愛心的孩子們一同參與義賣活動，現場人潮滿滿、笑聲不斷，而我們也開心滿滿，展開我們女生家的義賣行動！

這次義賣，所得的12%要捐出，幫助有需要的家庭，孩子非常熱絡的決定參加，平常就接受各界幫助的孩子們，很開心、並且自主的全家參與，從籌備開始，充滿期待地投入，孩子們說：「我們也想做一點什麼，去幫助像我們一樣需要幫助的人。」

放學後的休息時間，親手製作馬德蓮手工餅乾，活動前一天，茶葉蛋、冬瓜茶與紅茶，從配方、包裝、試吃到最後上場販售，每一個細節都用心準備；到了現場，孩子們熱情招呼客人，有負責吆喝的、攤位接待的，人氣超旺，商品很快就完售了！

從被幫助，到現在長大，想成為幫助別人的人，這不只是一次義賣，更是一場「愛的循環」。





阿立傳來幾張空拍照，命名為「遠方的自由」-那片海天交界的遼闊，彷彿映照著他與離院孩子們追尋未來的勇氣。

曾經住在愛心的阿立，學習抗壓、磨練技能，如今走向社會，面對各種挑戰，靠著過去累積的力量努力前行。

阿立說：離院後才真正體會到那段時光的單純與珍貴。

願所有離院的孩子們，即使在外打拼，心中仍留存這份寧靜與溫暖。這裡始終是你們的避風港，無論世界如何變遷，愛一直都在。記得回來看看我們！

	日班生輔員	夜班生輔員
核心焦點	動態引導、規矩建立、課業督導與休閒安排。	靜態陪伴、睡前儀式、夜間安全巡視、晨間喚醒。
工作節奏	節奏明快，需多工處理放學後的各項活動與情緒引導。	節奏沉穩，需在深夜具備獨立作業與深層清潔的耐心。
適合特質	充滿活力、善於溝通協調、能果斷處理同儕衝突。	沉靜細心、享受獨處、對環境安全具備高警覺性。

**陪伴
是最寶貴的禮物**

A large red circular graphic on the left side of the slide, partially cut off by the edge.


生輔員 最重要的能力

- 情緒穩定
- 理解孩子
- 願意陪伴
- 願意學習





你不需要
很厲害

- 
- 但需要有一顆願意的心
 - 願意留下來陪孩子



你可以
怎麼參與？

- 正職生輔員
- 兼職人力
- 志工陪伴